Kagoshima Nursing Feder

4

[れんめい]

No. 73

june 2022



# 明日の看護をつくるとものうりお

保健師

看護師

弁護士



- ▼ 20 年を思い、考えること 坂口まり子(さつま訪問看護ステーション)
- ▼ 私の生き方経過報告 山下友香
- 選挙に行くのは有益か?無益か?西洋介(鹿児島市議会議員)





とものうりお公式サイト



### ピンチこそチャンス 看護の未来を切り拓く 「見せるぞ看護の底力」



鹿児島県看護連盟 会長 吉崎 和子

KAZUKO YOSHIZAKI

梅雨の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げ ます。平素から、看護連盟の活動に関しましては、ご 理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、鹿児島県看護連盟は、3年に一度の参議院選 挙に向けて、精力的に活動している所でございます。 先日、5月14日、とものうりお看護政策推進集会を皆 様のご協力いただき盛大に、かつ華やかに開催するこ とが出来ました。会場が、レモンイエローのカラーで 埋め尽くされ、バルーンンアートが、華を添えてくれ ました。お忙しい中、ご参加下さった方々に心から感 謝申し上げます。誠に、ありがとうございました。

公示まで、日数が少なくなってまいりました。焦る 気持ちでいっぱいです。しかし、支部長さんたちは、 自分の支部の獲得目標数に向けて、頑張ってくれてい ます。私たちの合言葉「ピンチこそチャンス 看護の 未来を切り拓く!見せるぞ看護の底力」を念頭に置き ながら、努力していきましょう。皆様方のお力を、最 後までいただきますよう、よろしくお願い申し上げま

鹿児島県看護連盟は、看護協会の政策を実現するた

めの支援として、8月に県知事に要望書を提出する準 備を致しております。皆様がたから、「現場の声」を多 く聴かせていただいております。それらを実現させる ために、看護協会と協力していきます。

また、前回号から鹿児島で頑張っている起業家さん の紹介をしております。地域包括ケア実現のためには、 在宅医療・看護はなくてはならない分野です。頼もし い起業家さん方のお蔭で、鹿児島の医療・看護が変わ ることは目に見えています。病院完結から地域完結へ。 現実は、極めて厳しいですが、何事も、諦めずに根気 よく続けることが重要です。地域住民の方々を巻き込 んで解決するために頑張りましょう。

友納さんの、3番目の公約「地域社会にもっと訪問 看護を!」に期待が持てます。

弁護士である「とものうりおさん」看護職がもっと いきいきと働き続けられる社会をお願いします。また、 安心して子育てができ、女性が働きやすい環境を実現 させましょう。そのためには、何が何でも、高得票で 国政に送り出しましょう。これからも、鹿児島県看護 連盟は、目標達成のために頑張ります。

2022年 /



#### 友納理緒 (とものうりお)

1980年生まれ。東京生まれ神奈川育ちです。 父の転勤で、福岡、香川に住んでいたことがあ ります。看護と法律。両方の専門知識をもった リーガルナースとして、みなさんの声を集めて、 明日の看護を変えていきます。



雄大な桜島を背景に、新緑のさわやかなこの日、鹿児島県看護連盟主催にて、7月の参議院選挙の全国比例区候補者予定の「とのおうりお(友納理緒)」さんを迎えることができました。

会場には、「とものうりお(友納理緒)」さんを応援 するために、参議院議員の尾辻秀久先生、衆議院議員 の森山弘先生、宮路拓馬先生はじめ、多数の議員の方々 の参加がありました。

また、鹿児島県看護協会田畑会長、看護議員の代表ともいえる参議院議員石田まさひろ先生も応援にかけつけ、会場は熱い熱気に包まれました。コロナ禍で、人員の制限はありましたが、それに負けないぐらいの応援団の力作が会場を飾り、参加された皆さんは全員レモンイエローのTシャツや洋服を着てくださり、会場内が爽やかな色で埋めつくされました。

その中で、決意表明をされた「とものうりお」さんは、一層輝いて見えました。懍とした立ち姿で、看護師として、弁護士としてまた、母としての決意を話され、看護の未来を託すに値する人だと改めて心を躍らされました。会場内にいた皆様も全員そう感じたと思います。また、各支部の皆様の応援メッセージには、その支部ごとの特徴が出ており、一層の団結力をみた気がします。

レモンイエローについてですが、「生まれながらのスター気質」、「爽やかさ、透明感のある輝き」とありました。正に「とものうりお」さんその人だと思いました。

7月までの大変短い短期決戦ではありますが、今こそ、看護は1つになって「看護の明日をつくる」ために一致団結して戦おうではありませんか。そしてより多くの看護職の議員を政界に送り出し、私達の確かな未来を作っていこうではありませんか。

皆様の応援を宜しくお願いいたします。

<前永 和枝>

### 千載一遇のチャンス!

チャンスの神様は前髪しかない。と言われている。 これぞチャンスと直感したら

手を伸ばさないとチャンスを見逃してしまう。今こそ、 その時である。コロナ禍初年度は

医療者に対しての国民の関心度は高く、また看護師に対しての関心度と感謝の念は右肩あがりだった。あのブルーインパルスが医療者への感謝のためだけにフライングするという前代未聞のことがおこったことはもう過去である。

「感謝するなら金をくれ」とあるドラマの一フレーズ

であるが、そこに本質がある。

お金の話をすることは日本では美徳とされない。いや、そのように仕向けられているのだと思う。医療職はサービス業である。サービス業であればそれ相当の対価を受け取ることは至極まっとうなことである。

この選挙は、またとない看護職の待遇と賃上げを現実化するチャンスである。現実化させる方法は政治が必要であることは会員の皆様にとっては当たり前のことである。政治を動かすことができるのは、あなたの1票だけです。この千載一遇のチャンスを逃すな!!

<英 裕子>

# 選挙に行うくのは、

## 有益か?!無益か?!

参議院議員とは? │ 自分たちの代表を応援するメリットは? │ 参院選の投票方法 は?

### 参議院議員とは?

参議院は構成する国会議員。 定員は248名(今和4年改選 以降)、1共期6年、3年毎に 半数の選挙があります。

自分たちの代表を応援する X J ... / L 12?

看言護師という資格、労働環境、 対極機関 対策、 対極対などは対策ななきまれまや集別 度によってシ夬まっています。 看言葉師の仕事を理解しているイ中 間を通じて、その法律や制度を変 えていくことが一番のメリットだと考え

参院選の投票方法は?

選挙区で1名 Et例区で1名結己人にます。

自民党と看護連盟では 7月予定の参院選挙で 鹿児島選挙区は

「のむら哲郎」 ととをリマ では

「とものうりお」 を重点行業補として耳をり組んでいます



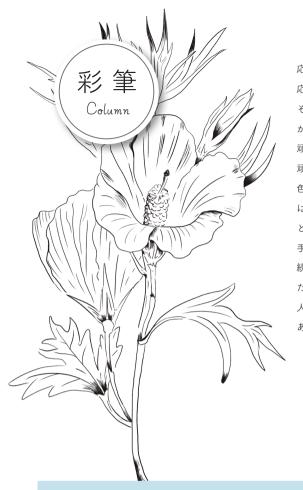
「B央1象の世系己バタフライエフェクト」 NHKホームページより 物事を始めるチャンスを、私は見迷さない。 たとえマスタードの末重のように小さな女台まりでも、 芽を出し、根を張る事がいくらでもある。 フローレンス・ナイチンゲール

バタフライエフェクトとは小さな虫葉のはばたきが、猿くのは易戸斤の気 **象にまで影響を与える可能性があるという事です。** 

小さな一票だと思われるでしょうが、皆さんの一つ一つの 思いや行動が積み重なり、拡がって、政治や社 会、環境に大きく影響するのだと思います。 自分たちの人生や仕事環境、それて社会や政治を変 えることができるのは、皆さんの思いしかありません。 ぜひ一緒に社会をより良くしていきましょう。

自由民主党 唐児島市議会議員 西洋介





応援ってかっこいい。

応援は、味方でいるって事なんだ。

それは、愛情だったり、祈りだったり、

がんばれっていう言葉や思いを届けること。

頑張る人はかっこいいし、それを本気で応援する人もかっこいい。

頑張る人がかっこ悪く見えたなら、

色眼鏡をつけている自分がいるって事。

はい、今外す!色眼鏡を外した世界へようこそ。

ときに、応援しかできないと人は言う。

手を差し伸べるのは大切だけれど、支援はいつまでも続かないし

続けてはいけない、支援から応援に切り替えのタイミングが必ず来る。

だから今は応援で充分だ。

人は応援されたら今日を生きられる、これホント。

あの日、あなたの応援があったから今の私がいます。

畑中勇二

### おしゃれ着を自宅でクリーニング



### MA-SOO 王一又第54

ダウン・スーツ・セーターが洗える

業界初!植物系ドライ クリーニング溶剤配合洗剤

爽やかな植物の香りがリフレッシュ効果

最短10分の簡単お洗濯! 『つけ込み5分・すすぎ1回』

物理的な力を加えずに優しく洗える

水溶性・油性・不溶性 の汚れを一度に落とす

ドライクリーニングで落ちない汚れを落とす

発売から40年の歴史 ある信頼と実績

プロのクリーニング師が推奨

お洗濯方法など、もつと詳しく知りたいお客様は

QRコードもしくは (ハイベック 動画 Q) で検索!





### お問合せはこちら イッシン ハイ・ベック事業部

〒860-0845 熊本市中央区上通町2-30

0120-17-8129

9:30~18:00(日曜・祝日を除く) 9:30~17:00(土曜)



### 特集 Feature

# 14

### 20年を思い、 考えること

坂口まり子

さつま訪問看護ステーション

### 地域を回り、人々の声やニーズ を少しでも形にする

現在、訪問看護事業所は増加の傾向にあります。

私が起業した 2003 年は、まだ訪問看護を知る人も少なく、どんなことをしてくれる事業所なのだろうかと思われていました。私は 2003 年、有限会社ライフデザインを起業して、20 年目を迎えています。訪問看護は今や地域を支える資源の一つとして位置づけられています。小児から高齢者までどのような疾患の方でも対象になります。事業所の増加に伴い、ブランディングする動きも盛んになってきています。事業所によって得意な分野を持ち質の高いケアを届けようという考えです。私の地域は高齢化率 39%を超える過疎地域です。終末期・認知症・難病の看護に力を入れてきました。

専門領域はあっても、ニーズがあれば二次医療圏以外 の地域まで走り回っています。

■原外規模多種産ホーム 和心 さつま販売等額ステーション 谷山

2018年には看護小規模多機能型居宅介護を開設しました。地域のニーズで背中を押された状況です。

「施設ではない、病院でもない、地域の中で・・ 自宅で未永く家族とともに生活したいと願う方々を 時々ショートステイをしながら、通所や訪問といった 複合的なサービスの組み合わせで在宅療養を支える」 そんな事業所を地域に創設してほしいと開設しました。 それまでは入所していた方々が在宅療養できるように なっています。地域で療養する事が可能になっていま す。医療依存の高い方々が多いので病院との連携は 不可欠です。自宅で機器を持ち込んでの療養が可能になったことは、20年経って振り返ると感慨深く思います。訪問看護が地域を回り、人々の声やニーズを少しでも形にすることが結果、地域で最期を迎えられる。

療養する人々やそこに関わる人々の心を豊かにしてくれる。そんな地域づくりを目指して、微力ながら資源の一つとして邁進したいと考えています。



プロフィール Profile

認知症ケア専門士

坂口まり子 訪問看護認定看護師・主任介護支援専門員

1998 年大隅地域訪問看護ステーションで初めての訪問看護に「やりたかったことはこれ!」と思い訪問看護25年一筋.2003年、有限会社ライフデザイン起業.訪問看護ステーション・居宅介護支援事業所・看護小規模多機能型居宅介護を南さつま市・鹿児島市中山町に開設.南さつま市に通所介護(デイサービス)2か所・有料老人ホーム経営.鹿児島県訪問看護ステーション協議会理事

日本訪問看護認定看護師協議会理事

8

特集 Feature #15

### 人生はなにかを 成し遂げるためにはあまりにも短い ~私の生き方経過報告~

**山下 友香** 看護師

### 人□ 7000 人の街で、 できるだけ幸せに暮らすにはどうしたらいいか?

今も私には夢があります。暖かい陽射しのなか、背中を丸め愛猫をなでながら大好きな花木の香りを感じ、その時飲みたいものを飲み、食べたいものを食べ、できないことが増えてもその失敗を笑い飛ばしてくれる家族や友人に囲まれて過ごすおばあちゃんになること・・。そして、それが日本中どこにいても同じようにできる世の中にしていくこと・・・。

前回の記事で、起業のきっかけとして『幸せのあり方が多様化しているように働き方も多様化している中で、時間と場所の制限から自由になり、各人にとっての幸せな生き方の実現を目指すパラレルワーカーが今後ますまず増えてくると仮定した中で、そのパラレルワーカーに選ばれる場所を創っていきたい』ということをお伝えさせていただきました。自分自身に置き換えて考え日々生活していく中で、『パラレルワーカーとしての感覚のままに年を重ねていったときに、果たして、私の住んでいくまちではそのように生きていくことが可能なのか?』という疑問が沸き上がりました。枕崎を愛し枕崎に暮らしておりますが、ピーク時(1955年)には3万5千人だったこのまちも人口2万人をきり、神隠しに合うかのように毎月約30人ずつ住民の

数が減っています。小学校一クラス分の児童 30 名が 突然いなくなってしまうと、ニュースにも取り上げら れるような大問題ですが、自然減と社会減での人口減 少は意識しなければ気づかないのが現状です。

私が80代になる2060年あたりには、人口7000人のまちになってしまう勢いであります。これらをもとに、『人口7000人のまちでできるだけ幸せに暮らすにはどうしたらいいか??』という疑問に対し、パラレルワーカーの視点から今私ができることを考えた結果、『枕崎に看多機を創ろう。互いができる多様なことを他の誰かにお裾分けできる人をふやして、もっと居心地のいいまちにしよう』という大きな野望を抱くことへと結び付きました。

看護小規模多機能型居宅介護、略して'看多機'とは、高齢・多死社会を迎える中、高齢者の一人暮らしや老老介護が増加し、在宅療養を地域で支えることが求められる社会へと変化してきたとき、医療依存度が高くても住み慣れた場所での在宅療養を望む方の思いにこたえるため、2012年に創設された介護保険制度の中のサービスの一つです。

主治医との連携のもと、医療処置も含めた多様なサー



ビス(訪問看護、訪問介護、通い、泊まり)を24時間365日提供します。鹿児島県内の事業所数は少しずつ増えていますが、理想である中学校区に1か所には程遠い数であります。前職で看護小規模多機能型居宅介護というツールを使い、できるだけ望む暮らしに近づけられるよう、治すために知識や技術を使う医療と、ともに暮らすために知識や技術を使う介護の調和を試行錯誤しながら行ってきた看多機での経験は、誰もができるものではないと思っています。看多機内外のチームと連携を図り、地域包括ケアシステムの縮図のような看多機で働く中で、有限である命の時間を自ら主体的に生きることのほんの一部のお手伝いをさせていただくことは、『看護師としての私』『ケアマネジャーと

しての私』ではなく、『わたし』としてできることなの だなと気づけた点も看多機の良さを表していると思い ます。

枕崎全体が一つの看多機のようになり、身近な人が 一分一秒でも多くその方の幸せを感じられるようにお 手伝いができる人が増えると、私の老後も安泰です。 たくさんの人を変えるのは大変ですが、身近な数人に 伝えることはすぐにできます。皆さんも夢や想いの実 現に向けてそのアクションを起こすことで未来が変わ ると信じて、今を楽しんでいきましょう。

次回、『看多機を形にするまでの紆余曲折』をお話し したいと思います。



プロフィール Profile

#### 山下 友香

1977 年枕崎市生まれ枕崎育ち、枕崎を愛し、枕崎在住。 広島県立保健福祉短期大学卒業後、看護師・ケアマネジャー・雑用係と して勤務。気になることには首を突っ込みたくなる性格で家族もさじを 投げている。現在、枕崎に共生型看護小規模多機能型居宅介護事業所を 創設するための準備期間という名目でパラレルワーカー満喫中。自由人。 Instagram ⇒ yuka.8321.love フォロー大歓迎

10



### 世界に誇れる羽毛ブランド HARUO DOWN

いい羽毛からしか、 いい羽毛ふとんは生まれない。







() TUK 東洋羽毛九州販売株式会社 鹿児島営業所 〒890-0063 鹿児島県1-64-25ウイング標約1-B 10120-981-125 URL http://www.toyoumo.co.jp







### 今和4年度看護連盟会員を募集しております。

### 正会員 看護職の方

5.000円 日本看護連盟会費 鹿児島県看護連盟会費 3,000円

合計 年間 8,000円

### 学生会員 年会費無料

看護師、保健師、助産師又は准看護師の資格を 得るために学ぶ学生で、看護連盟の主旨に賛同 していただける方

### 賛助会員

替助会員年会費

1,000円

鹿児島県看護連盟の活動に賛同いただける方は どなたでも加入いただけます。

#### 問い合わせ先

### 鹿児島県看護連盟事務所

〒892-0816 鹿児島市山下町9番31号

第一ボクエイビル203

(099) 219-5334

FAX (099) 219-5336

Eメール: office.kagoshima@kango-renmei.gr.jp

#### 第73号広報誌編集後記

「れんめい」を最後までお読み頂きありがとうございます。

特集では、「私」という独りの人として、看護師、起業家、弁護士など様々な「私」があることを改めに教えて頂きました。 それは、遠いどこかの事ではなく、まさに「私」の隣の出来事です。そして、我々は「私」を「私達」へと昇華していく日々 を過ごしています。繋がり、届け、深めていくことに喜びを得ることができることに幸せを感じずにはいられません。 皆様にも幸せが届くこと祈っています。

広報委員:稲本・森田・有木・畑中