

Kagoshima Nursing Federation

renmei



No. 69

July
2021

看護師としての やりがいや可能性

- いい流れはいつかやってくる、類は友を呼ぶ -

福元 優一（公益財団法人慈愛会 今村総合病院）

令和 3 年度鹿児島県看護連盟通常総会報告

新役員紹介

研修報告

「看護と政策を考える」研修

3 支部（川薩・南薩・出水）合同研修レポート



会長あいさつ

おかげさまで
鹿児島県看護連盟も
新年度を迎えました。

盛夏の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

平素から、看護連盟の活動に、ご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。また、今年度も看護連盟にご入会いただき、誠にありがとうございました。感染拡大が長期化している昨今、医療・介護の最前線で、絶え間ない感染対策にご尽力されている看護職の皆様に、感謝と敬意を表します。

さて、4月、入職された新入職の皆様方、お元気でしょうか。もうすぐ、4か月が過ぎようとしています。新しい職場に少しずつ慣れてこられてご活躍されていることでしょう。まずは、ご自分の健康を第一に考えて、一つ一つ乗り越えていってください。皆さんは、コロナ禍にあって十分な臨地実習を受けないまま、国家試験を受験し、臨床の場に就職なさいました。そのご苦労は並大抵のことではなかったことでしょう。これから大変なことにぶつかるとは思いますが、ご自分の夢に向かって頑張ってください。

さて、鹿児島県看護連盟も、新年度をむかえました。



鹿児島県看護連盟 会長

吉崎 和子

KAZUKO YOSHIKAZI

重点方針「見える活動」「行動する会員」「確かな組織づくり」の3項目を掲げ、活動を開始いたしました。

まず、通常総会ですが、昨年度は、紙面総会という異例のかたちをとらせていただきました。今年度は、感染対策を十分配慮し、自治会館で開催することができました。ご協力くださいました会員の皆様に、心から感謝申し上げます。

ご承知のように、看護連盟は看護協会の政策を実現するための団体です。今年度も、日本看護協会は、重点政策・重点事項を提示されました。鹿児島県におきましても、田畑協会長と一緒に、知事に要望書を提出いたします。直面している多くの課題を解決するために、また、最前線で働いている看護職・介護職の皆さんが、元気で働ける職場環境を目指して、現場の声を目いっぱい届けていきます。

一人ひとりの力は小さくても、結集すると無限大の力が生まれます。これまで以上に、看護連盟に関心を寄せていただき、看護の力を発揮しようではありませんか。どうぞ、よろしくお願い申し上げます。

新役員紹介

この度、南薩支部の支部長を拝任いたしました、鮫島です。

私の担当支部である南薩は、指宿から枕崎、南九州市と海岸線で繋がっており、県の南側です。私は指宿市に住まい、南九州市知覧に地区縦断して通勤しております。仕事場は精神科単科の病院で、デイケアの看護師として利用者様と楽しく毎日過ごしています。デイケアとデイサービスを併用されている方も多く、最近是在宅で過ごされている高齢の方や、認知症の方も増えてきています。意外かも知れませんが、精神科は認知症の方の看護や治療についても歴史があり、私の勤める病院も、改築時に認知症治療病棟を開設し、精神科の特性を生かした治療が行われています。精神科病院に勤務するにあたり、認知症のことを知らなければ適切な看護はできないと考え、精神科病院協会の認知症認定看護師を取得しました。認知症病棟の師長経験を生かして、現在はデイケアでご家族様へ情報や知識、対応方法など連携をとりながら、在宅支援に励んでいる毎日です。南薩地区になにが必要なのか、何が出来なのか、考えながら、地区の発展のための努力して参ります。



南薩支部長 鮫島 麗子



出水支部支部長 濱砂 由美子

今回、支部長として、現場の声を聞き、看護政策につなげられるような活動、また、連盟の普及活動など、現在コロナ禍ではありますが、活動の工夫をしながら、会員の皆様のご協力のもと務めさせて頂きたいと思っております。宜しくお願いいたします。

マイブームは、家庭菜園と温泉です。家庭菜園は初心者なので、育てやすい野菜がメインですが、ご近所の方のアドバイスももらいながら、数種類栽培して、収穫までを楽しみにしています。温泉は、コロナ禍でなかなか行く機会が減っていますが、おすすめなところがありましたら教えて下さい。

出水、阿久根、長島地域は、鹿児島北西部にあり、最北端は長島になります。美しい東シナ海や八代海の海岸線、豊かな山々、海風を感じながら各地域の味めぐり、温泉など豊富にありますので、こちらまでちょい旅しませんか？

この度、大隅支部長に就任しました加治木でございます。

連盟の活動や事業について、これまで携わることが少なく右も左もわからず、不安がいっぱいです。今はまっていることは昨年末、痩せた野良猫が家にやってきました。人馴れしていて、仰向けになった時に肉球などに大怪我をしているのに気づきました。私の母が「可哀想ね、今から寒くなるよね、猫が入って来たお家には幸運をもたらすんだよ」という言葉に、ご飯をあげ動物病院に連れて行きました。病院では、この猫見たことがない、推定6～10歳の年寄りだねと聞き家で飼い始めました。ある日、玄関から飛び出していなくなり数日して帰ってきたと思ったらその後子猫が産まれました。その子猫を毎日見るのが、今の私の日課で癒し、楽しみのになっています。幸運をもたらしたのでしょいか（笑）？

コロナ禍で外食や旅行に、1年以上行けない状況が続いていますが、日用品や食料品は朝早く開いているお店を探して出かけてします。考える事はみんな同じで、早い時間でも買い物客は多いですね。某店は、他の店に比べ犬や猫の餌は大隅地区では一番安く、種類が豊富です。買い物に行く時はそんな事を考えています。また、豆腐と肉・魚が新鮮なのは、鹿屋体育大学近くの“かくち”という子供の頃から利用しているお店があります、地域のおすすめスポットです。芋のてんぷらも美味しいですよ。



大隅支部長 加治木 ゆかり

年間行事

開催日	研修会・内容	対象条件	受講料 資料代	講師	会場
5月15日（土）	日本看護連盟代議員研修	代議員		日本看護連盟役員	連盟事務所
6月19日（土）	令和3年度通常総会 特別講演『看護の未来』	会員	無料	日本看護連盟会長 大島敏子 先生	鹿児島県市町村 自治会館
6月26日（土）	鹿児島県看護連盟 役員・新役員研修会	連盟 新役員	無料	県看護連盟会長・ 副会長・幹事長・ 財政幹事・青年部委員長	連盟事務所
7月7日（水）	看護管理者研修会 「スタッフの離職防止とやりがいに 繋げる人材マネジメント」	看護管理者	会員 2,100 円 非会員 5,250 円	県看護協会会長・ 県看護連盟会長・ 副会長・県福祉部看護係 長・京都市立病院副院長・ 看護部長	
7月10日（土）	フレッシュナース研修	入職3年目 までの 看護師 看護学生	無料		鹿児島県市町村 自治会館
9月18日（土）	看護記録研修Ⅰ（基礎編）	会員・非会員	会員 1,000 円 非会員 2,500 円	鹿児島大学病院 医療情報部部長 宇都由美子 先生	鹿児島県市町村 自治会館
11月13日（土）	鹿児島県の看護と政策を考える 意見交換会	看護職 医療福祉 関係従事者 看護学生 国会議員 県議会議員 市議会議員	無料		
12月11日（土）	リーダー研修Ⅲ - Ⅰ	県役員 支部役員	無料		
1月12日（土）	看護記録研修Ⅱ（管理者編）	看護管理者	会員 1,000 円 非会員 2,500 円	鹿児島大学病院 医療情報部部長 宇都由美子 先生	鹿児島県市町村 自治会館
2月12日（土）	リーダー研修Ⅲ - Ⅱ	県役員 支部役員	無料		
3月予定	リーダー研修Ⅲ - Ⅲ	県役員 支部役員	無料		

令和3年度
鹿児島県看護連盟通常総会報告



令和3年6月19日（土）鹿児島県看護連盟通常総会が市町村自治会館で開催されました。
特別講演Ⅰは、大島敏子先生（日本看護連盟会長）による「看護の未来」についてリモートで講話を頂きました。
看護連盟の為すべきことは日本看護協会の政策実現のため、看護職員を国会・県議会に送り出すことであることなど
を具体的に話されました。その中でも、参議院議員候補予定者の「友納 理緒（とものおりお）」参与への知名度アッ
プのコール“たのもう！友納！リオのカーニバル”を30回自分に言い聞かせようというメッセージが心に残りました。

特別講演Ⅱは、田畑千穂子先生（鹿児島県看護協会会長）による「看護協会と看護連盟の連携」でした。
看護政策の実現に向けての活動の実際、SDGｓイベント参加や看護人材確保計画、ＩＣ研修“マナブル”の活用、
YouTubeでの発信、特定行為研修制度の充実など看護の質向上のための活動、新型コロナウイルスクラスター発生地
域への認定看護師・認定看護管理者の派遣などの取り組みを話して頂きました。

総会式典では、物故会員への黙祷後、吉崎会長挨拶、鹿児島県看護協会会長 田畑千穂子様から来賓祝辞を頂きました。
その後、10名の鹿児島県看護連盟会長表彰が行われ、表彰者を代表して江口恵子様が謝辞を述べられました。
通常総会は、会員出席者69人、表決委任者2548人、役員11人、計2617人、会員2744人の2分の1以上の定足数
の出席により総会が開催されました。令和2年度活動報告、要望に対する回答報告後、提出議題六題（報告議題3事
項と議決議題3事項）が満場一致で議決されました。

内 容

- 第一号議案** 令和2年度 収支決算報告及び監査報告
第二号議案 令和3年度 スローガン
「届けよう看護の声を！私達の未来へ」
私たちの未来、看護の未来は、
現在の「私たちの言動から創られる！」
第三号議案 令和3年度 活動計画及び研修計画
重点方針 見える活動、行動する会員、確かな組織づくり
目的1．政治力・政策表現力の強化
目的2．組織力の強化・拡大
目的3．会員の福祉の充実
第四号議案 令和3年度 収支予算
第五号議案 鹿児島県看護連盟規約改正
第六号議案 令和3年度 改選役員



<報告者：広報委員長 稲本清美>

~ Report ~

研修報告



2021/2/20 土

「看護と政策を考える」研修に参加して

済生会鹿児島病院

中島 留利子（看護部）

本年2月20日、鹿児島県看護連盟主催の研修に参加させて頂きました。

講演Ⅰは、鹿児島大学病院感染制御部 西 順一郎教授の「新型コロナウイルス感染症の現状と今後の展望」、講演Ⅱは、「現場における、新型コロナウイルス感染症対策の現状と今後の課題」と題し、・新型コロナ患者の調整、相談を受けている保健師・現在、実際に患者を直接受け入れている病院の看護師および介護施設感染管理認定看護師の講演でした。

西先生の講演では、新型コロナウイルスの感染から発症までの流れ、症状、感染経路治療、合わせて全国と鹿児島県の陽性者数と死亡者数について説明されました。基本的な感染対策は「こまめな手洗い」「マスク着用」「3密を作らない」「体調不良のときは登校・出勤しない」「バランスのとれた食事と十分な睡眠」「ワクチンで防げる病気はワクチンで防ぐ」でした。厚生労働省からの広報もあり、多くのメディアが取り上げ認識はされてきています。しかし、「体調不良のときは登校・出勤しない」の対策は、専門職の私たちにとって考えさせられる項目でした。日々の忙しい勤務体制を知っているがゆえに、休んだら職場のスタッフに迷惑をかけてしまうのではない、どうしたら仕事に行けるかを優先してしまいがちです。無理せず「体調不良のときは出勤しない」ことが

感染を防ぐことに繋がり大切であることを認識しました。また、職場での休憩室や更衣室での感染防止も重要で、密になりやすく、マスクをはずしての食事や会話が感染を広めることになります。入室前の手洗い、適切な換気、テーブルなど位置、部屋の大きさに応じて利用時間をずらすなど各職場や部署で工夫が必要であることも話されました。

PCR 検査では、一定量のウイルスが存在しないと「陽性」にはならず、「陰性」の判定をされても安心は幻想にすぎない、結果を過信してはならないとのことでした。

意見交換会では、受け入れ病院や介護施設、そして保健所の対応を聴かせて頂きました。受け入れ病院では、事前準備までの取り組みや実際患者を受け入れた場合の対応と課題など具体的に話されました。介護施設では感染対策や人員問題など厳しい現実を知りました。西先生の講演をはじめとして、各施設の取り組みの発表は身近な問題として取り上げられており、地域に医療を提供する施設である当院でも大変参考になりました。得られた情報を院内でしっかり共有し、新型コロナウイルス患者の対応に当たりたいと思います。

また、今回議員の方も多数参加されており、医療や看護の「新型コロナ対応」の現状を知って頂いたことは、非常に意義のある研修でした。

2021 年度 3 支部（川薩・南薩・出水） 合同研修レポート

新井田 香（出水支部）

今回の研修は青年部の畑中先生を講師にリモート開催されました。働き方改革の目標は効率的な働き方を行い組織と個人の幸福を求め地域社会へ貢献するというものでした。

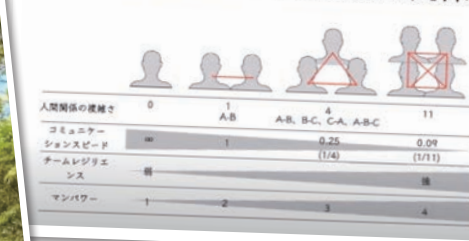
そのためには、タイムマネジメントを行ない、最少の労力で最大の成果を出すために組織と個人の課題や問題の整理を行い行動する。完璧を目指すより目の前のことを 80% 程度の仕上がりで、所要時間は細かく見積もり行動する。また、組織運営を円滑に行うための各種委員会やプロジェクトチーム等も必要性を吟味した上で発足させる。殆どのチーム活動は主要メンバーで進めたり個人でも可能なことが多いため、必要時結成し解決したら解散するという考えも必要であるということ。そのためには、円滑なコミュニケーションスピードを上げる仕組みが必須である。4 人以上のチームは作らない・ビジネスチャットツールの導入など ICT ツールを効果的に活用

されていました。更に、生産性の高いチームの共通点には、心理的安全性（話やすさ・助け合い・挑戦・新規歓迎）、相互信頼（最後までやりきる）、構造と明確さ（有効な意思決定プロセス）、仕事の意味（自身の意義）・インパクト（貢献度の理解度）があり参考となる。

講義の中で印象に残ったのは、「仕事ごっこをやめる」、形骸化した仕事や習慣をやめるということであった。中でも、「会議を見直し委員会を作らない」ということであった。会議資料は事前に配布（資料の枚数制限）しチャットで進捗管理、会議では最終決定のみ。パワーポイントは使用しない。書類の電子化など現状の組織ではまだまだそこまで考えられないような斬新な発想で取り組まれていると感じました。労働人口が減少する中で、医療に求められる役割・責務を果たすためには、この働き方改革という機会をポジティブに捉え、組織の在り方・運営の仕方など見直す機会にしたいと思いました。



チームを構成する3要素の関係



現象と問題を混同しない



支部研修の動画を下記 URL か QR コードから視聴できます。



URL : <https://youtu.be/W3wA1SLcaOY>



Nursing Now

看護師としての やりがいや可能性

～いい流れはいつかやってくる、類は友を呼ぶ～

福元 優一（公益財団法人慈愛会 今村総合病院）

1. 私が看護師となるまで

私は今年で46歳ですが、看護師となって18年目です。29歳から看護師となりました。高校卒業してから、一度は臨床検査技師を目指し現在の熊本保健科学大学に入学するも、留年、そして2年で中退と言う結果となりました。当時は、バブルがはじけてまだ間もなかったため、親からは「バブルもはじけたけど、あんたもはじけた」と言われたものでした。それから、フラフラと始めた警備の仕事でしたが、バイトから社員になり、社員から主任になり、主任から係長になりで、気がついたら100人の部下を指揮する立場になっていました。

25歳の時は、当時熊本であった国体の総警備隊長を任せられ、SPと連携して皇族の警護をバックアップしたりしていました。警備の方はうまくいき、ある富山での警備隊長としてオファーがあったほどです。しかし、やり切った私は体調を崩し、病院に運ばれてしまいました。

しかし、ここでの看護の触れあいこそが私の人生を変えるものでした。今までも交通事故や、全身火傷で入院したことがあったのですが、部下の男性スタッフ

が看護学校を目指していることを聞いたばかりであった事もそう思わせたのかもしれません。「そう言えば医療が昔は好きで目指してたな～」と点滴を受けながら、「こういうのもアリかな」と感じるようになりました。仕事をしながら勉強を再開し、学費を貯め半年で目途が立ちました。「もしこれで学校に合格したらこの道を頑張ろう。ダメなら（滋賀県の本社に誘いもあったので）このまま仕事を続けよう」とこれからの人生を賭けてみました。結婚適齢期と言われていた時代の年齢でありましたが、合格がわかった時からは切り替え早く25歳から学生に戻りました。川内医師会立の准看学校を経て、4年かけ正看護師になりました。

今まで9割男性の職場でしたが、9割女性の職場となり、今ほどの男性看護師もいない時代でしたし、29歳の新人を教える先輩が、25歳と年下であったため、先輩も、私も慣れるまでいろいろ大変な日々を過ごし、出来の悪い私に指導してくれた当時の先輩には感謝しています。

前置きが長くなりましたが、こうして私は看護師となり、周りの支えで現在に至っています。

II. 現在の役割

私は今、大きく分けて5つの役割を持っています。

1. 看護師（後輩への教育や学生への臨床指導を主に担当）
2. 看護学校の臨時講師（現在は循環器を担当）
3. 看護連盟青年部メンバー
4. 予備自衛官（衛生隊）
5. 家庭の父親（妻と子供2人）です。

1. 看護師

私の現在の部署は4月から手術室です。入職してからずっと同じ病院で、同期には、1度も異動していない職員がいるなか、私は今回で9回目の異動となりました（1度も希望の異動はないです）。異動するからいいとか、ダメだとかではなく、必要とされるのであれば、異動を受け入れると言うスタンスです。できることを精一杯頑張るという気持ちです。異動は大変ですが、その度に新たな発見や学習があります。そういうことに遭遇するときに「お、自分はまだまだいける」と考えるようにしています。

2. 看護学校の非常勤講師

40歳の時に、当時の看護部長から声がかかり、大阪である看護学校の専任教員講習会に10カ月かけて研修してきました。当時の私は教育に興味がありましたが、子供もまだ2歳で、家庭の大黒柱として長い研修で家を空け、正直その間の給料も下がるし・・・と考える気持ちもありました。しかし、ここで断ったら二度と私に声がかかることはないだろうとも考え、飛び込んでみようと思ひ出しました。結果的に、研修に言っただけで本当に良かったと思っています。

なぜかと言うと、当時看護師になって10年経ち、新人教育の中心になって活動していましたので、教育とは何なのかをわかったつもりでいた私の鼻を見事にへし折られたからです。教育とは何なのか、看護とは何なのか、全国でも指折りの講師の先生によって本当に思い知らされました。私たちはよく学生や、後輩に「その根拠（エビデンス）は？」とかよく聞かれます。私は、今までの経験からが中心で、その教育方法の根拠を知らずに教えていたのだと思い知りました。



看護についてもたくさんの論文を読んだりして、改めてナイチンゲールはすごいとか、看護の奥深さを知ることが出来ました。この講習会は私の人生にとっても、かなりの影響を受ける内容でした。それをきっかけに、今は臨時講師の依頼もあり現在に至っています。

3. 看護連盟青年部メンバー

このきっかけは、同じ病院内の仲の良い師長から「1年でいいから参加してみない？」と言う誘いからでした。看護連盟って何？協会とは何が違うの？とか思っている看護師も多いと思います。私も何となく違いは分かるけど活動って何をしているのだろう。青年部とあるけど、自分は壮年だけど、とか色々考えてみましたが、「1年だし」と入ってみて今年で3年目です。

結果的には、色々なプラスな考えのメンバーや活動であり、いい刺激を受けて活動も楽しいです。何より、国会議員と直接話ができることはかなりの刺激でした。心配していた壮年の問題も特に問題ありませんでした（笑）。

4. 予備自衛官

これは皆さんは、あまり聞いたことがないと思います。予備自衛官には元自衛隊か、技能を持った人が採用試験を受けて合格した人になることができます。予備自衛官は、普段はそれぞれ本業を持ちながら、有事の際には防衛招集・災害招集に応じて自衛官として任務に就く非常勤の特別職国家公務員です。災害派遣と聞いたら DMAT を思い浮かべることがあると思いますが、こういう制度があり、いざという時は自衛官として自分の能力を活かす事が出来ます。制度の詳しい内容はインターネット等でも色々調べることができますので、興味がある方は覗いてみてください。私は、2011 年の東日本大震災をきっかけに、義援金だけでなく自分に何かできることは無いだろうかと思っていたところ、知人からの誘いもあり、2012 年からこの制度に参加しています。訓練には、実弾を使う武器訓練もあります。しかし、それよりも志が高いメンバー、そして中に入って分かる自衛隊の世界もいい刺激となっています。私自身、体格が大きい方なので、そういう人しか入れないと思うかもしれませんが、医師や薬剤師、理学療法士、レントゲン技師等の職種もあり、そして小柄な女性メンバーもいます。

III. 最後に

いろいろな人との出会いがあり、そこでの刺激や学びがあります。その組織に飛び込まないと見えない世界もあります。いい流れはいつかやってくる、その流れをつかむには自分の準備（飛び込む勇氣）も必要と思います。私にせっかく声をかけてくれた上司や知人を断るとその流れをつかむことは出来なくなると思います。

よく、「類は友を呼ぶ」といいます。愉快で楽しいプラスの思考を持ち生活をしていると、そこには良いメンバーや良い行いが集まってくると思います。逆に、悪口ばかりでネガティブで不快な思考の生活を送るとそこには、そういうメンバーが集まって不快な思考や



5. 家庭の父親

家族や子供達とのかかわりも、色々な発見や面白い出来事があり、日々いい刺激を受けています。子育ても手伝うだけでなく協力して行っています。教育を勉強してきたのに、身内の教育は中々難しいですが試行錯誤して奮闘しています。

行いが集まるものだと思います。もちろん、楽観的と言っているわけではありません。物事に対して反対する意見は大事です。結果的にプラスに働くからです。しかしそれが「したくないから、めんどくさいから」という思考だとそれは違ってきます。

その時その時を大事に生きると、人生に無駄はないと思います。色々な失敗や経験が今の自分を作っていると思うからです。イチローが「遠回りすることが一番の近道」と言っているのを聞き、腑に落ちました。

私はこれからも、自分でできる能力を活かしながらプラスの考えをもつ研修、組織、メンバーとこれかも楽しく看護師として頑張っていきたいと思います。

令和3年度看護連盟会員を募集しております。

正会員 看護職の方

日本看護連盟会費	5,000円
鹿児島県看護連盟会費	3,000円
合計 年間	8,000円

学生会員 年会費無料

看護師、保健師、助産師又は准看護師の資格を得るために学ぶ学生で、看護連盟の主旨に賛同していただける方

賛助会員

賛助会員年会費 1,000円

鹿児島県看護連盟の活動に賛同いただける方はどなたでも加入いただけます。

◆問い合わせ先

鹿児島県看護連盟事務所

〒892-0816 鹿児島市山下町9番31号

第一ボクエイビル203

電話 (099) 219-5334

FAX (099) 219-5336

Eメール: office.kagoshima@kango-renmei.gr.jp



Image by rawpixel.com

「私でよかった」と素直でいられることは、とってもありがたい。「あなたでよかった」と代替不可の関係性にも感謝でいっぱい。時に、役割の中で素直のままではいられないこともある。役割が前に出ると素直な自分が引っ込んでしまう。その方が上手くいく場合もあるのだろう。

そんな時は、「私であったかもしれないあなた」の方へぴょんと跳んで、溝を超えてみる。あなた側から私を眺めてみるといい。それでも鮮やかさに欠ける時は、見守るが大事、手伝える何かがあればいいけれど、具体的に手伝えなくても、「じゃまをしないでいる」という手伝い方もある。それは、とっても大切なことなんだ。

畑中勇二



Profile

福元優一（ふくもと ゆういち）

1975 年 鹿児島県鹿屋生まれ。日置市伊集院町在住。川内市医師会立川内看護専門学校で准看護師となり、鹿児島中央看護専門学校で看護師となる。
2012 年より予備自衛官（陸上自衛隊、衛生隊）。2016 年大阪で専任教員講習会に資格取得。現在、手術室の副師長として勤務しながら、看護学校非常勤講師や、看護連盟の活動に参加。 珠算・暗算 1 級。 空手初段。スキューバダイビングライセンス。 錦江湾遠泳大会 3 回出場。趣味：旅行。特技：GS のバイトの経験から、プロ級の洗車。

水と、空気と、睡眠と。

東洋羽毛 睡眠セミナー無料サービスのご案内

よく眠った人には、かなわない。

＊— 今よりもぐっすり、幸せな毎日のためのヒントがきっと得られるはずです —＊

睡眠セミナー講師を無料で派遣いたします。

東洋羽毛では「睡眠健康指導士」の資格を有した社員が講師を務める充実したセミナーをご用意しています。
正しい情報を得て睡眠習慣を見直し、イキイキと健康的な毎日を歩むお手伝いをさせていただきます。



東洋羽毛イメージキャラクター 桃井かおりさん

《お役に立てる主な研修》

- ★ 医療安全対策研修 睡眠不足とヒューマンエラーの関係や、交代制勤務における睡眠のコツなど
- ★ メンタルヘルス研修 労働者におけるストレスと睡眠の関係
- ★ 学校保健委員会 「学力」や「部活動」、「スマホ・ゲーム」と睡眠の関係
- ★ 高齢者の睡眠ケア 高齢者の睡眠マネジメントやこれだけは知ってほしい生活習慣

*他、施設内研修などご相談承ります。

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の感染拡大の防止策、感染リスクの低減策に向けて、様々な取り組みを行ないながらセミナーを実施させていただきます。

東洋羽毛九州販売株式会社 鹿児島営業所 宮崎営業所

〒890-0063 鹿児島市鴨池1丁目64-25 TEL: 099-813-5950 FAX: 099-813-5953

0120-881125 URL <http://www.toyoumo.co.jp>

◆セミナーに関しては、下記のメールフォームよりお問い合わせください。
担当よりご連絡させていただきます。

<https://www.toyoumo.co.jp/seminar>



アコヤグレーパール

2点セット

※ネックレス 6.5-7.0 mm

イヤリング 7.0 mm (シルバー)

上品アコヤ使用

特別価格

¥29,800 税込価格

5セット限り

真珠の事ならなんでもご相談ください。

ネックレスの糸替え、クリーニング請けたまっております。

取扱商品

- アコヤ真珠 ●ベビーパール
- 黒真珠 ●南洋真珠 (白・ゴールド)



i.perna by イッシン

イッシン iS パール (同)

〒862-0920

熊本市東区月出8丁目3-52

0120-32-2020

営業時間 10:00~17:00 定休日 水・日・祝日

第69号広報誌編集後記

令和3年度初号となりました。今年度は通常総会も縮小ながら開催できました。

コロナウイルスが蔓延している中、ワクチン接種も進んでおり少しずつ明るい兆しが見えてくることを願っております。

今回コロナ渦での原稿執筆、情報提供など多大なご協力を頂き、深く感謝申し上げます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

広報委員：稲本・畑中・森田

編集・発行 / 鹿児島県看護連盟 広報委員会

印刷・製本 / studio SIMNOTE 発行：令和3年7月20日

鹿児島県看護連盟

